

# Klima-Zmittag St. Peter und Paul

Am 5. September 2019, dem internationalen Charity Day, organisierte die Klimaschutzorganisation MYBLUEPLANET und Swiss Re einen Klima-Zmittag zusammen mit Geflüchteten. Im Pfarreizentrum St. Peter und Paul wurde gemeinsam mit der Eventköchin Miriam Monari ein klimafreundliches Menü gezaubert. Mit dieser Aktion sollte die Integration von Geflüchteten unterstützt und ausserdem aufgezeigt werden, dass Klimaschutz am besten gemeinsam funktioniert.

Die Ernährung ist für rund 30 Prozent der weltweit verursachten Treibhausgase verantwortlich und bietet dementsprechend grosses Verbesserungspotential. Mit einer bewussten Wahl unserer Nahrungsmittel haben wir die Möglichkeit, die verursachten Treibhausgase beachtlich zu vermindern. Mit dem Kochen eines klimafreundlichen Menüs wollte MYBLUEPLANET aufzeigen, dass es ganz einfach sein kann sich klimabewusst zu ernähren, ohne dabei auf Genuss und Freude am Essen verzichten zu müssen.

Beim gemeinsamen Einkaufen auf dem Winterthurer Wochenmarkt haben die anwesenden Personen gelernt, wie das klimafreundliche Kochen schon beim bewussten Einkaufen von saisonalen Zutaten beginnt. Ausserdem wurden sie über die verschiedenen Produktionsarten aufgeklärt, die einen wesentlichen Einfluss auf das Klima haben können.

Miriam Monari gestaltete eine lebhaftere Kochlektion für die vielen Freiwilligen und gab verschiedene nützliche Tipps zum klimafreundlichen Kochen. Denn auch in der Küche bei der Zubereitung der Menüs gibt es viel Sparpotential. Im Nu war ein köstliches Menü, aus vielen lokalen und saisonalen Zutaten auf den Tisch gezaubert. Insgesamt durften dann über 120 Gäste aus verschiedensten Kulturen das klimafreundliche Menü im Pfarreizentrum geniessen. Ein sehr gelungenes Mittagessen!